

Путеводитель

по выбору
профессии



*Краткое практическое руководство
для тех, кто стоит на перепутье*

Что внутри

7 шагов · 4 теста-самопроверки · карта направлений
мифы о выборе профессии · что делать прямо сейчас

ВВЕДЕНИЕ

Выбор профессии — *это не приговор*

Большинство людей выбирают профессию один раз — и всю жизнь переживают, что не туда повернули. Хорошая новость: исследования показывают, что современный человек в среднем меняет 5–7 профессий за жизнь. Плохая новость: у нас в голове до сих пор живёт страх ошибиться «раз и навсегда».

Этот путеводитель — не тест на профориентацию и не магическая формула. Это набор простых вопросов и упражнений, которые помогут вам услышать самих себя — без давления родителей, школы и рекламы вузов.

ВАЖНО

«Лучшая профессия — это та, которая отвечает на три вопроса:

что я умею · что мне нравится · что нужно миру»

А пока вы читаете этот текст, по данным Росстата:

60% выпускников не работают по специальности

5-7 смен профессии у среднего человека за жизнь

18 мес. средний срок переучивания на новую сферу

ШАГ 1 · ВОПРОСЫ К СЕБЕ

7 вопросов, *которые меняют картину*

Возьмите блокнот. Отвечайте честно — никто не увидит.

- 01 Что вы делаете, когда никто не смотрит?**
Это самая искренняя подсказка о ваших настоящих интересах.
- 02 За какую работу вы готовы платить сами,**
лишь бы вам разрешили её делать?
- 03 В чём вы — «странный» по мнению окружающих?**
Часто там и кроется ваш профессиональный талант.
- 04 О чём вы можете говорить часами?**
Темы, которые не утомляют — это компас.
- 05 Что бы вы делали, если бы деньги были не важны?**
А теперь подумайте — можно ли получать деньги именно за это?
- 06 Какие ваши прошлые работы / учёба**
дали ощущение «я на своём месте»?
- 07 Что мир потерял бы, если бы вас не было?**
Сложный вопрос. Подумайте над ним 5 минут — не больше.

ШАГ 2 · КАРТА ПРОФЕССИЙ

Шесть миров — выберите свой

Все профессии делятся на 6 базовых типов. Какой ваш?
Прочитайте описания — какое «откликается» сильнее всего?

I

**Человек —
человек**

Учитель, врач, психолог, HR, продавец.
Вам нравится понимать людей и помогать.

II

**Человек —
техника**

Инженер, программист, механик.
Любите разбираться, как устроены вещи.

III

**Человек —
природа**

Биолог, агроном, ветеринар, эколог.
Вас тянет к живому миру и его законам.

IV

**Человек —
знак**

Программист, бухгалтер, юрист, учёный.
Комфортно работаете с числами и текстом.

V

**Человек —
образ**

Дизайнер, художник, музыкант, актёр.
Видите мир через эстетику и форму.

VI

**Человек —
система**

Менеджер, предприниматель, аналитик.
Организуете и видите целое из деталей.

ШАГ 3 · МИНИ-ТЕСТЫ

Четыре быстрых теста

самопроверки

ТЕСТ 1

Деньги или смысл?

Что для вас важнее: высокая зарплата в нелюбимом деле или средняя зарплата в любимом? Подсказка: правильного ответа нет, но честный ответ задаёт направление.

ТЕСТ 2

Один или в команде?

Хорошо ли вам в офисе с людьми? Или нужна тишина и сосредоточенность? Профессии бывают «социальные» (продажи, преподавание) и «уединённые» (дизайн, программирование, исследования).

ТЕСТ 3

Структура или свобода?

Любите ли вы чёткие правила и инструкции — или вам нужна свобода и творчество? Это определяет, подойдёт ли вам корпоративная карьера или фриланс / предпринимательство.

ТЕСТ 4

Стабильность или вызов?

Готовы ли вы 10 лет делать одно и то же ради спокойствия — или вам нужен постоянный новый вызов? Оба ответа нормальны. Главное — знать про себя.

ШАГ 4 · МИФЫ

Пять убеждений, которые мешают

МИФ 1

«Профессию нужно выбрать раз и навсегда»

Реальность: каждый человек меняет 5–7 профессий за жизнь. Первый выбор — это просто первый шаг.

МИФ 2

«Без ЕГЭ в вуз поступить нельзя»

Реальность: после 25 лет можно поступить по внутренним экзаменам. На СПО — без ЕГЭ в любом возрасте.

МИФ 3

«Заочный диплом «не считается»»

Реальность: в дипломе государственного образца указана специальность, а не форма обучения. Работодатель видит её.

МИФ 4

««Уже поздно» начинать новое»

Реальность: средний возраст смены профессии в России — 32 года. Никогда не поздно. Поздно — только если так решили.

МИФ 5

«Без диплома можно прожить»

Реальность: можно. Но 67% позиций с зарплатой выше средней требуют диплом. Это статистика, не наше мнение.

ШАГ 5-7 · ДЕЙСТВИЕ

Что делать *прямо сейчас*

05 **Поговорите с тремя людьми**

Найдите трёх человек из профессии, которая вас интересует.
Просто спросите: «Как у вас на самом деле проходит рабочий день?»
Один разговор стоит 10 статей в интернете.

06 **Попробуйте «маленькую версию»**

Хотите быть дизайнером — сделайте один плакат за выходные.
Хотите программировать — пройдите бесплатный курс на 10 часов.
Любое дело начинается с пробной дозы, а не с университета.

07 **Не выбирайте в одиночку**

Выбор образования — слишком важное решение, чтобы делать его в темноте.
Поговорите со специалистом, который видел сотни ситуаций.
Это сэкономит вам годы и сотни тысяч рублей.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Ваш следующий шаг — *уже виден*



Если после прочтения вы стали лучше понимать себя — этот путеводитель свою задачу выполнил.

Но если в голове остались вопросы:
«а можно ли мне без ЕГЭ?», «реально ли перевестись?»,
«стоит ли менять профессию в 30 лет?» —

мы здесь, чтобы помочь.

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

Траектория Знаний

Центр образовательных решений

+7 (991) 706-60-44

trajectorycenter.ru · info@trajectorycenter.ru